

# Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Das Seminar

### Schneller zum Erfolg

Der Zertifikatslehrgang Betriebliches Gesundheitsmanagement richtet sich an interessierte Mitarbeitende und Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Politik und Wirtschaft und vertieft das Wissen über die Entstehung und den Erhalt von Gesundheit. Er befähigt die Entwicklung und nachhaltige Einführung des betrieblichen Gesundheitsmanagements in der Unternehmenskultur durch das Erlernen von Prozessschritten und Kenntnisse zu den relevanten Praxisfeldern Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit.

### Ort & Zeit

Steinbeis Business Academy  
Max-Roth-Str. 16  
76571 Gaggenau

Die aktuellen Termine finden Sie auf  
[www.steinbeis-business-academy.de](http://www.steinbeis-business-academy.de)

### Ihr Nutzen

#### Mit dem Zertifikatslehrgang Betriebliches Gesundheitsmanagement ...

- ... werden Sie befähigt, Betriebliches Gesundheitsmanagement zu entwickeln und nachhaltig zu verankern.
- ... lernen Sie die erforderlichen Prozessschritte kennen.
- ... erlangen Sie fundierte Kenntnisse zu den relevanten Praxisfeldern.
- ... vertiefen Sie Ihr Wissen über die Entstehung und den Erhalt von Gesundheit.
- ... erhalten Sie 900 Stunden Workload.

### Methoden und Leistungsnachweise

#### Präsenzseminare

#### Praxisbeispiele

Handlungsorientierte Fallstudien

#### Theorieerarbeitung

Vertiefung der Seminarthemen durch Selbststudium auf Basis von einschlägigen Literaturempfehlungen

#### Eigene Praxis

Lehrcoaching als „E-Coaching“, Vorbereitung, Durchführung und schriftliche Reflexion eines Lerncoachings

#### Weitere Leistungsnachweise/Studienleistungen

- Schriftliche Hausarbeit oder Klausur zu den einzelnen Seminaren
- Projektstudienarbeit (schriftliche Reflexion der gelernten Inhalte)
- Abschlusskolloquium

# Die Module

## Modul 1: Betriebliches Gesundheitsmanagement I

- Einführung Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Vertiefung Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens

## Modul 2: Betriebliches Gesundheitsmanagement II

- Vertiefung Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Modul 3: Relevante Praxisfelder des BGM – Bewegung

- Grundlagen körperlicher Aktivität und Gesundheit
- Möglichkeiten zur Förderung von Bewegung/physischer Gesundheit am Arbeitsplatz
- Gestaltung einer Bewegungspause

## Modul 4: Relevante Praxisfelder des BGM – Ernährung

- Grundlagen der Ernährung des Menschen
- Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz

## Modul 5: Relevante Praxisfelder des BGM – Psychische Gesundheit

- Grundlagen gesundheitspsychologischer Theorien und Modelle
- Arbeitsbezogene, psychosoziale Modelle
- Psychische Gesundheit in Betrieben

## Modul 6: Abschluss und Zertifizierung

- Abschlusskolloquium zur Erlangung des Zertifikats

Voraussetzung für die Erlangung des Zertifikats ist neben der regelmäßigen Teilnahme an den Präsenzseminaren die Abgabe aller Leistungsnachweise, die Teilnahme an dem Online-Lehrcoaching, die Durchführung des Lerncoachings, einschließlich der schriftlichen Reflexion sowie die Teilnahme am Abschlusskolloquium.

